



Residentie
Molenwijck

Thuis Magazine

in Molenwijck

Van samen briden in Oostkapelle
naar een gezamenlijke koffie in
Residentie Molenwijck

Pagina 8

Het bieden van woongeluk
aan senioren

Pagina 16



Maak kennis met

v.l.n.r. Ruud Uijlenhoet, Ton Stinkens, Maartje Bekkens en Bea Uijlenhoet

Hoe oude buren weer *nieuwe* buren werden...

Maartje Bekkens, Ton Stinkens, Bea en Ruud Uijlenhoet hebben naast dat ze in Residentie Molenwijck wonen, nóg iets gemeenschappelijks. Tot 2022 woonden ze in Zeeland in hetzelfde complex; Parc Zonnehoven in Oostkapelle. Een prachtige locatie vlakbij zee en de duinen. U leest het artikel over deze mooie vriendengroep op pagina 8 en 9.

Van de redactie:

In januari 2025 is Ton Stinkens helaas vrij onverwacht overleden. In overleg met de familie vonden zij het fijn als wij dit artikel toch in het Magazine opnemen. Het is voor hen waardevol dat belangstellenden dit kunnen lezen. Het geeft goed aan wat voor Ton Stinkens de reden was om naar Loon op Zand te verhuizen. Juist het samen wonen met bekenden en onbekenden was voor hem één groot plezier! We missen in hem een bevlogen ambassadeur en kleurrijke bewoner van Residentie Molenwijck.



QR-codes

Op verschillende plekken in 'Thuis in Molenwijck' komt u QR-codes tegen. Dit zijn een soort barcodes met zwart-witte blokjes. Via die QR-codes komt u bij extra informatie over dat onderwerp op onze website. De QR-codes kunt u scannen met uw telefoon of uw tablet.

- 01.** Open de app Camera op uw telefoon of tablet.
- 02.** Richt de camera op de QR-code (alsof u een foto maakt). De QR-code verschijnt op het scherm van uw telefoon.
- 03.** Er verschijnt een melding om de site te openen. Tik op de melding.
- 04.** Nu bent u op de website van Molenwijck.

Inhoudsopgave

Pag. 02

Maak kennis met:
Maartje Bekkens, Ton Stinkens,
Bea en Ruud Uijlenhoet

Pag. 03

Voorwoord Frans Mannaerts

Pag. 04

U bent de regisseur van uw eigen thuis

Pag. 06

Appartement in beeld

Pag. 07

Faciliteiten & Activiteiten

Pag. 08

Persoonlijk verhaal: hoe oude burens
weer nieuwe burens werden

Pag. 10

Welkom op onze Open dag

Pag. 11

Informatie over de wachtlijst

Pag. 12

Tip uit de keuken van Molenwijck
door kok Kevin Sprangers

Pag. 13

Maak kennis met: Ans & Rita zijn
de spil van Molenwijck

Pag. 14

Betrokken Molenwijck:
Meedoen & meebeslissen

Pag. 15

Wonen voor één tarief

Pag. 16

Het bieden van woongeluk aan senioren

Pag. 18

Molenwijck in beeld: gezamenlijk een
steentje bijdragen

Pag. 19

Woonplan & Team Verhuur

Pag. 20

Puzzel



Voorwoord

Molenwijck; dat zijn we *samen!*

Dat was mijn eerste gedachte toen we met de voorbereiding van dit nieuwe magazine 'Thuis in Molenwijck' aan de slag gingen. En dat is wat u, als het goed is, terugleest in de pagina's die hierna volgen. Ik ben er trots op dat we gekozen hebben voor de vorm van een magazine om belangstellenden bekend te maken met ons concept. Samen met de website stelt het u in staat om kennis met ons te maken. Het magazine 'Thuis in Molenwijck' is bedoeld als een aanvulling op de informatie die op de website staat.

De titel 'Thuis in Molenwijck' vonden wij goed passen. Thuis: het is een begrip dat vanuit zichzelf al veelzeggend is. Ons woonconcept reikt veel verder dan een mooi appartement met een aantal voorzieningen die handig zijn voor senioren. Wat ons onderscheidt is dat we al meer dan 45 jaar woongeluk bieden vanuit de visie dat we samen meer bereiken; elkaar inspireren, omzien naar elkaar en samen organiseren. Dat doen we vanuit een huis met een ziel, een geschiedenis en eigen tradities. Dat maakt het concept stevig en betrouwbaar.

Residentie Molenwijck is een zelfstandige stichting en deze organisatievorm past ons het best. We hebben geen winst-oogmerk en alle baten komen ten gunste van de bewoners en de organisatie.

Tegelijkertijd ben ik ongelooflijk trots op de plek die wij in de (lokale) samenleving innemen. Als woonomgeving, als plek om te werken en van waaruit wij een bijdrage leveren aan onze missie; het bieden van woongeluk voor senioren.

Met dit magazine geven we u een bijzonder kijkje in onze keuken. Mocht dit naar meer smaken, dan bent u natuurlijk van harte welkom voor een bezoek of bij één van onze volgende open dagen voor een nadere kennismaking.

Frans Mannaerts
Directeur Residentie Molenwijck



Over Residentie Molenwijk...

U bent de regisseur
van uw *eigen thuis*



“Het is een veilig idee dat er zorg is als er iets gebeurt, want er is altijd iemand aanwezig die direct kan helpen.”

Wonen en leven in uw eigen thuis. In Residentie Molenwijck woont u zelfstandig in een prachtig, comfortabel appartement waar u uw eigen levensstijl voortzet. Er is - letterlijk en figuurlijk - ruimte voor uw vertrouwde bezigheden, ontmoetingen en hobby's. Aanvullend bieden wij u tal van services die het leven aangenaam maken. En u heeft de mogelijkheid om aan te sluiten bij onze unieke, gastvrije leefgemeenschap. Samen met uw burens, op uw eigen manier.

U kiest bij Residentie Molenwijck uit diverse appartementtypes met een hoge mate van luxe en comfort. U krijgt de vrijheid deze naar eigen smaak aan te passen, zodat het uw thuis wordt. De tuin zorgt voor een mooi uitzicht vanaf het balkon. Er is volop woonoppervlakte en tegelijkertijd beschikt u over extra ruimte nét buiten uw eigen voordeur, binnen Molenwijck. Voor uw gasten, uw hobby, sport en ontspanning.

Bewoners ontvangen dagelijks een versbereide maaltijd uit onze keuken. Dat kan in de privacy van uw appartement, of gemoedelijk met anderen in het restaurant. Vrienden en familie zijn er ook van harte welkom. Want visite ontvangt u in uw eigen woning, maar ook in het restaurant of op het terras. Er is gelegenheid uw burens te ontmoeten, om samen te bruggen, te bijjarten. Geniet u liever van een boek? Ook dat kan. U vormt uw eigen thuis.

Wonen in Residentie Molenwijck biedt nog zoveel meer. Onze technische dienst helpt u bijvoorbeeld met het onderhoud,

de receptie wijst u de weg en het zorgteam is er om op vragen te reageren. In de fitnessruimte werkt u aan uw vitaliteit, in de huiswinkel vult u makkelijk uw boodschappen aan. In elk seizoen is het heerlijk om in onze lommerrijke tuin een frisse neus te halen. U woont in een natuurlijke omgeving waarin De Loonse en Drunense Duinen een prominente rol spelen. Nog dichterbij, op loopafstand, ligt het unieke dorpshart mét Het Witte Kasteel van Loon op Zand.

Geluk

Wilt u uw eigen regie blijven houden? Wij dagen u uit zo lang als mogelijk vitaal te blijven. Samen met zo'n 175 burens in Residentie Molenwijck is een praatje gemakkelijk dichtbij. Het brede aanbod van activiteiten maakt het eenvoudig om met elkaar een mooie dag te maken en uw leven optimaal voort te zetten, mét behoud van uw vertrouwde bezigheden en hobby's en de vrijheid om visite te ontvangen.

Uw wensen staan voorop. Er zijn allerlei voorzieningen die uw leven comfortabel maken. U bepaalt zelf hoe u hieraan invulling geeft; of u nu rust zoekt of juist graag een volle agenda heeft. Of u dat alleen doet of in het gezelschap van burens, familie en vrienden.

Gezelligheid

Alles wat uw leven en dat van uw gasten aangenaam maakt, is onderdeel van wonen in Molenwijck. Met behulp van onze uitgebreide faciliteiten haalt u zo veel mogelijk uit het leven. Zo kunt u bijvoorbeeld genieten van een uitstekend

diner in ons restaurant, uren leesplezier in de bibliotheek, een verwenmoment in de wellnessruimte of schoonheidssalon, ontmoetingen in het Grand Café en werken aan uw vitaliteit in de fitnesszaal. Met elkaar geniet u van de vele activiteiten, lezingen, muzikale avonden en bridge.

Gastvrijheid

Er is aandacht en tijd voor u en uw gasten. Wat te denken van de DinerSpecials op vrijdagavond waar uw gasten van harte welkom zijn. Overal proeft u de bourgondische sfeer, gezelligheid en betrokkenheid. Van de receptie, de keuken en het restaurant tot en met de persoonlijke betrokkenheid van onze eigen medewerkers die het appartement schoonhouden of persoonlijke zorg geven. Voor iedereen bent u die bekende buur. Dat maakt ieder contact warm, persoonlijk en hartelijk.

Zelfstandig wonen met zorg voor later

Vitale ouderen wonen zelfstandig met het vertrouwen dat er hulp en zorg is wanneer het nodig is. Als uw zorgvraag verandert, beweegt ons eigen zorgteam mee. Wat heeft u nodig? Hoe kunt zo lang mogelijk zelf de regie blijven voeren? Wat past bij u? Dat varieert van extra aandacht als u zich bijvoorbeeld 's nachts even niet lekker voelt tot uitgebreide zorg op indicatie thuis.



Appartement in beeld



Comfortabele appartementen

Hier vindt u een plattegrond van een tweekamerappartement type B (75 m²), samen met type C, ons meest beschikbare appartement. De plattegronden van de andere types vindt u op de website. Scan de QR-code of zoek via: www.molenwijck.com/appartementen.

Type B

- Van 75 tot 135 m²
- Luxe en compleet
- Moderne keuken en sanitair
- Aanpasbaar aan uw persoonlijke wensen
- Voor (echt)paren en alleenstaanden
- Balkon met fraai uitzicht
- Parkachtige tuin
- Berging in souterrain
- Vaste parkeerplaats voor de auto of fiets



Sfeerimpressie appartement

Informeer bij ons naar de actuele wachttijden en de mogelijkheden. Op dit moment is er een stop op de wachtlijst voor de driekamerappartementen.

Residentie Molenwijck beschikt over 147 luxe en comfortabele twee- en driekamerappartementen in Loon op Zand, met ochtend-of middagzon. De groene omgeving en tuin garanderen een fraai uitzicht vanaf uw balkon. U beschikt over een berging in het souterrain. Heeft u een eigen auto? Dan is er een vaste parkeerplaats. Slimme kastruimte, tweede toilet of andere indeling gewenst? Met onze inspirerende verbouwpakketten sluit het appartement optimaal aan bij uw persoonlijke wensen.

En er is meer, *veel meer...*

In Residentie Molenwijck bieden wij u verschillende faciliteiten; voor uw gemak, uw welzijn en om regie over uw eigen leven te blijven houden.

Naast de gastenkamers, hebben we nog meer faciliteiten in huis om u het leven zo aangenaam mogelijk te maken. Het restaurant is dagelijks geopend voor een heerlijke vers bereide maaltijd. Tegelijk is het 'de woonkamer' van Residentie Molenwijck, een fijne plek om te genieten van elkaars gezelschap. Samen een kopje koffie met uw burens drinken, aan de leestafel de kranten of magazines doornemen en natuurlijk het heerlijke zonneterras met uitzicht op de vijver. Geregeld is er een activiteit waar u bij kunt aansluiten. Wat te denken van een filmmiddag, spellenavond, bridgen, rikken of de 'Heerensociëteit'.

Residentie Molenwijck beschikt over een wellnessruimte. U vindt er een infrarood sauna, sunshower en infra rood lamp, waar u kosteloos gebruik van kunt maken. Om uw persoonlijke verzorging compleet te maken, is er een kapsalon en schoonheidssalon in Molenwijck.

Er is veel ruimte en aandacht voor bewegen. In de fitnessruimte zijn groepslessen begeleid door een fysiotherapeut. U kunt op de vrije uren zelfstandig gebruik maken van de apparatuur om uw conditie op peil te houden. In deze ruimte bieden we u gymnastieklessen en yoga aan. Rondom Molenwijck ligt de Kwiekbeweegroute, een parcours met oefeningen om uw mobiliteit te blijven uitdagen. Wat te denken van de duo-fiets en de jeu de boulesbaan? Allemaal initiatieven om in beweging te blijven.

En het mooie is, mist u iets? U krijgt alle ruimte om iets nieuws op te pakken. Zo is de wandel-, en tai chi-club ontstaan. Tijdens het ICT-uurtje helpen bewoners elkaar bij kleine vragen over het intranet, de mobiele telefoon of hun tablet.

Lekker naar buiten

In de omgeving van Residentie Molenwijck is ontzettend veel te ontdekken. Van natuur, tot cultuur en culinair. Bewoners trekken met elkaar de agenda om te gaan wandelen. De wandelclub maakt mooie tochten hier in de omgeving van een uur



tot anderhalf uur waarbij ze goed de vaart erin houden. Terug in Molenwijck, wacht hier een lekkere kop koffie of thee. Door samen naar buiten te gaan, ziet en ontdekt u de omgeving. Bovendien ontstaan de gesprekken vanzelf en bloeien er fijne vriendschappen op.

Het is niet vanzelfsprekend dat u een goede mobiliteit blijft behouden tot op hoge leeftijd. Speciaal voor bewoners die er ook graag op uit trekken en daarbij iemand nodig hebben zijn er de fietsvrijwilligers. Elke week vertrekken deze vrijwilligers met de duo-fiets om samen met een bewoner een heerlijk rondje in de buurt te maken.



In alle rust buiten genieten



Persoonlijk verhaal

v.l.n.r. Maartje Bekkens, Ruud Uijlenhoet & Bea Uijlenhoet

Hoe oude buren weer *nieuwe buren* werden...

“Het is mooi om er voor elkaar te zijn. De gezellige avonden met een borrel en iets lekkers, dat houdt gelukkig ook niet op!”

Maartje Bekkens, Ton Stinkens, Bea en Ruud Uijlenhoet hebben naast dat ze in Residentie Molenwijck wonen, nóg iets gemeenschappelijks. Tot 2022 woonden ze in Zeeland in hetzelfde complex; Parc Zonnehoven in Oostkapelle. Een prachtige locatie vlakbij zee en de duinen.

Deze vier bewoners delen met u hun persoonlijke relaas over hoe ze ‘van oude buren toch weer nieuwe buren’ werden. Een bijzondere samenloop van de omstandigheden, leest u mee?

Twee jaar later wonen ze alle vier in een appartement in Molenwijck. Naar volle tevredenheid en mét de vriendschap die ze bij elkaar vinden. Wat ze ook verbindt, is dat het echte wereldreizigers zijn. Ze hebben op verschillende plekken op de wereld gewoond. De verhalen over hun leven delen

ze graag met elkaar tijdens gezamenlijke momenten. Wat in Oostkapelle startte met koffie drinken groeide al snel uit tot gezellige etentjes en lange avonden. De liefde voor koken, lekker eten en borrelen is een goede basis voor de vriendschap van Ruud, Bea en Ton.

Een uitgestippeld pad

Tijdens deze etentjes in Oostkapelle bespraken ze ook levensvragen, zoals hoe de toekomst eruit zou zien; voor Ruud en Bea Uijlenhoet een uitgestippeld pad. “Voordat we naar Zeeland verhuisden stond al vast dat we daarna in Molenwijck wilden wonen. Wij willen niet afhankelijk zijn van onze kinderen. Corona heeft Ruud flink te pakken gehad, dan ervaar je hoe kwetsbaar je bent. Dat was voor ons doorslaggevend. We spraken er met ons vieren over dat wij ons hadden ingeschreven in Loon op Zand. We stonden best een poos op de



Meer persoonlijke verhalen lezen?

“En met deze oude burens die nu weer nieuwe burens zijn, klopt het helemaal.”

wachtlijst.” Na het horen van hun plannen en overwegingen gaat het balletje rollen voor Ton Stinkens en op een later moment voor Maartje Bekkens. Ton gaat er met zijn zoon over in gesprek. Blijft hij in Zeeland of gaat hij naar Brabant. Ton: “Op aanraden van Ruud zocht ik contact met Molenwijck. De combinatie van een vangnet voor zorg met het rijke sociale leven is aantrekkelijk. De knoop was snel doorgehakt en sinds 2022 woon ik in een prachtig appartement. Ik ben trots op de mooie styling, dat heb ik zelf gedaan. Natuurlijk kwamen Bea en Ruud bij mij op visite. En geregeld eten ze op vrijdagavond gezellig een hapje in het restaurant.”

Een fijne verrassing

Maartje verhuisde met haar man na zijn pensionering naar Zeeland waar ze samen een heerlijke tijd hadden. Sinds het overlijden van haar man woont ze alleen. Tijdens het bridgen maakt ze kennis met Ruud en bij de jaarlijkse BBQ ontmoet ze ook Ton en Bea. Maartje: “Het klikte gewoon. Tijdens de coronajaren waren we als burens meer op elkaar aangewezen. Omdat ik al wat ouder ben en mijn kinderen in Portugal en Zuid-Afrika wonen, is het fijn om een paar goede contacten te hebben. Ondertussen zorgde ik slechter voor mezelf. Ik had geen zin meer in koken en werd steeds afhankelijker van anderen. Daarbij ging mijn zicht verder achteruit. Mijn dochter heeft toen het initiatief genomen. Wat hielp was dat Ton hier al woonde. Ik had er niet op gerekend. Het ging uiteindelijk heel snel. Ik had al een vakantie gepland naar mijn zoon en zijn gezin in Zuid-Afrika. Mijn achterkleinzoon was net geboren en die wilde ik nog vasthouden. Mijn dochter heeft in die periode de verhuizing voorbereid samen met Molenwijck. Ik landde begin januari op Schiphol en ben direct naar Loon op Zand gereden. Via de iPad hou ik contact met ze in het buitenland.

Samen met mijn kinderen, Ton, Ruud en Bea vierden we mijn 91e verjaardag hier in het grand café. En dat voelde als vanouds. Samen met elkaar te zijn. Ik heb overigens

ook contact met andere bewoners, bijvoorbeeld met bridgen. In huis kan ik naar de schoonheidsspecialiste. Molenwijck is een fijne verrassing. En met deze oude burens die nu weer nieuwe burens zijn klopt het helemaal.”

Een geoliede machine

Ruud en Bea Uijlenhoet kwamen al langer in Residentie Molenwijck. Bea: “In het voorjaar van 2024 kwam het belletje dat er een mooi, groot appartement vrij zou komen. We zijn gaan kijken en hebben direct besloten om door te pakken. Wij kijken niet zo tegen verhuizen op. Eigenlijk hebben we alles in eigen hand gehouden, dan weet je ook waar je alles kunt vinden. We schakelden woonprofessional Kraal in voor het schilderen, de technische dienst hing alles in no time op. Extra stopcontact? Ralph werkte het direct af. Verhuizer Brocken zorgde voor het ophalen van onze huisraad in Oostkapelle. We zijn ondertussen zelfs nog even op vakantie geweest, die stond al gepland!” Ruud vult haar aan: het eten, de schoonmaak, het loopt als een geoliede machine. “Om kennis te maken met onze burens hebben we in twee keer de bewoners van Ecliptica uitgenodigd voor een vrijdagmiddagborrel bij ons thuis. Buurvrouw Trees Timmermans regelde dat we daarna met z’n allen aan één tafel konden eten in het restaurant. Een uitstekend moment om je burens te leren kennen, het was relaxed en het klikte bovendien. Wat we overigens ook knap vinden, is hoe het team van het restaurant steeds weer goede matches maakt bij wie je aan tafel zit als je daar gaat eten.”

Van waarde zijn voor anderen

Ton Stinkens helpt tijdens open dagen ook graag mee om belangstellenden Molenwijck te laten zien. “Ik stel ze vragen, want vaak gaat het er over dat ze het appartement te klein vinden. Maar als je kijkt wat je écht nodig hebt, dat maakt het een stuk gemakkelijker. Ze mogen hier allemaal komen kijken hoe ik het heb aangepakt. Ik heb alles om me heen en toch veel ruimte overgehouden. Dat is ook wel het geheim; niet te veel spullen meenemen.

Van beroep ben ik altijd hotel-restaurantkok geweest. Om die reden draag ik als liefhebber van koken en eten mijn steentje bij in de maaltijdencommissie.”

De aardbeien-express

Ruud: “Het is vertrouwd. We hebben oog voor elkaar en je trekt aan de bel als je denkt dat het niet klopt. We noemen Bea ook wel eens de ‘aardbeien-express’, omdat ze er in de zomer voor zorgt dat Maartje kan blijven genieten van vers fruit of kersen. En bloemen. Dat mistte ze in Zeeland toen ze minder mobiel werd. Het is mooi om er voor elkaar te zijn. De gezellige avonden met een borrel en iets lekkers, dat houdt gelukkig ook niet op!”

“Ik heb alles om me heen en toch veel ruimte overgehouden. Dat is ook wel het geheim; niet te veel spullen meenemen.”



In januari 2025 is Ton Stinkens helaas vrij onverwacht overleden. In overleg met de familie vonden zij het fijn als wij dit artikel toch plaatsten.

Het is voor hen waardevol dat belangstellenden dit kunnen lezen. Het geeft goed aan wat voor Ton Stinkens de reden was om naar Loon op Zand te verhuizen. Juist het samen wonen met bekenden en onbekenden was voor hem één groot plezier!

We hebben het artikel in de oorspronkelijke opzet laten staan. En dus niet herschreven in de verleden tijd, omdat het goed verwoordt wat de vriendschap en het wonen in Residentie Molenwijck voor hem betekende.



Open dag

Welkom op onze *Open dag*

Heeft u al eens kennisgemaakt met het woonconcept van Residentie Molenwijck, onze bewoners en de prettige sfeer? Meld u aan voor een Open dag van 14.30 tot 17.30 uur. Op de website leest u wanneer de eerstvolgende Open dag is.

Bewoners van Molenwijck zijn trots op hun woonplek. Zij ontvangen u graag, vol enthousiasme, op een Open dag. Hoe speciaal is dat? Bewoners die u rondleiden in hun eigen huis en omgeving.

Naast de persoonlijke ervaringsverhalen, is het zowel voor de gasten als de bewoners een gezellig moment!

Belangstelling?

Na een bezoek aan een Open dag heeft u een beeld van ons woonconcept en of dit u aanspreekt. U heeft verschillende appartementen gezien. Misschien heeft het u wel geïnspireerd tot mooie plannen. U kunt zich inschrijven als belangstellende. U ontvangt dan onze nieuwsbrief die een paar keer per jaar verschijnt.

Of schrijf u in voor de wachtlijst

Wilt u een stap verder gaan en om in de toekomst in Residentie Molenwijck te komen wonen? Om u in te schrijven voor de wachtlijst maken we graag persoonlijk kennis met u bij ons aan tafel onder het genot van een kopje koffie of thee. Aan de wachtlijst zijn voordelen verbonden. U mag bijvoorbeeld al aan activiteiten mee doen. Zo leert u Molenwijck nog beter kennen.



Wilt u zich wilt aanmelden?

Bel ons op telefoonnummer:
0416 - 365600
of stuur een mail naar:
contact@molenwijck.com.

Na uw aanmelding voor de Open Dag krijgt u een bevestiging.



Wachtlijst

Informatie over *de wachtlijst*

Wilt u zich aanmelden voor de wachtlijst?

Over dit proces zijn we graag helder. Wij maken met u een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Wij lichten het concept van Residentie Molenwijck toe en horen graag wat uw overwegingen zijn om u te oriënteren op de toekomst.

Wat is voor u belangrijk?

Vanwege de wachtlijst voor alle appartementen, moet u rekening houden met een wachttijd. Hoe lang precies; hier staan wij tijdens de kennismaking bij stil. U kunt aangeven wat uw voorkeur is en wij vertellen u hoe het proces van inschrijven eruit ziet. We bespreken met u welke rol uw familie of sociale netwerk blijven hebben en hoe zij betrokken blijven.

Het wonen en leven in Residentie Molenwijck vraagt om betrokkenheid van (toekomstige) bewoners. Het mooie van wonen is namelijk de actieve omgeving die uitdaagt en uitnodigt. Wellicht ontdekt u nieuwe paden of ontstaan nieuwe vriendschappen. Een belangrijk element

is de mate waarin u hierin kunt en wilt bijdragen. Door deel te nemen, door actief mee te helpen of zelf het initiatief te nemen. Om deel te nemen in de woongemeenschap is het belangrijk dat su momenteel zelfredzaam bent.

Indien u serieus wilt kiezen voor Residentie Molenwijck, spreken we met u vervolgens een keuzegesprek af, waarin we uw zelfredzaamheid en vitaliteit centraal stellen. Samen met u kijken we of Residentie Molenwijck een goede keuze voor u is als woonomgeving. Als Molenwijck bij u past, bieden we u graag een zogenaamde shortlistovereenkomst aan en staat u op de wachtlijst. Aan de shortlistovereenkomst zijn kosten verbonden. Tijdens onze kennismaking vertellen we u er meer over.

Als we over een poosje een appartement aan u willen aanbieden, hebben we altijd een tweede keuzegesprek om te horen of er sinds het eerste gesprek nog belangrijke wijzigingen zijn. Bij een positief advies bieden wij u het appartement definitief aan.





Tip van de kok

Uit de keuken van *Molenwijk*

Een van onze koks in de keuken is **Kevin Sprangers**. Sinds mei 2024 in dienst bij **Residentie Molenwijk**.

"Ik kreeg inspiratie voor deze lekkere koekjes tijdens het examineren op de Rooi Pannen in Tilburg. Een student maakte deze friandise als onderdeel voor zijn examen chef-kok. Na het proeven van de Cantuccini was ik verbaasd over de nootachtige smaak en het frisse van de citroen. Tijdens de feedbacksessie na zijn opdracht lichtte de student het recept toe. Hij slaagde met dit recept, waarop hij mij uitnodigde het koekje direct met hem te gaan maken. We zijn diezelfde dag nog aan de slag gegaan. In mijn verdere loopbaan hebben ze geregeld op de menu's gestaan in de restaurants waar ik werkte.

Cantuccini

Cantuccini zijn van oorsprong amandelkoekjes (ook wel biscotti genoemd) uit Toscane, Italië. Biscotti is afgeleid van het woord 'biscotus' wat 'twee keer gebakken' betekent. Dit is een goede omschrijving voor dit koekje. De Cantuccini worden namelijk twee keer gebakken.

Het heerlijke krokante koekje dipt u in een borreltje zoals een koffielikeur of amaretto en als de temperatuur het toelaat in een kopje koffie of warme chocolade melk.

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 180°C. Rooster ondertussen de amandelen licht in een droge koekenpan op laag vuur en laat ze voor gebruik goed afkoelen.
- Doe suiker, bloem en het zelfrijzend bakmeel in een kom samen met het zout en de geraspte citroenschil.
- Voeg de eieren en de honing toe. Meng alles goed door elkaar tot er een dikke massa ontstaat. Deze massa blijft enigszins aan de handen plakken. Voeg vervolgens de geroosterde amandelen toe en verwerk ze in het deeg.
- Bestrooi het werkblad met bloem en rol kleine porties deeg tot lange platte worsten die ongeveer 3-4 cm breed en 2 cm dik zijn. Bedek een bakplaat met bakpapier en plaats de deegworstjes op een paar centimeters afstand van elkaar. Ze rijzen nog enigszins. Bak ze gedurende 15 minuten.
- Haal de bakplaat uit de oven, plaats de deegworstjes voorzichtig op een snijplank en snijd ze in schuine plakjes van circa 1 cm dikte met een goed koksmes. Zet de Cantuccini terug op de bakplaat en laat een beetje afstand tussen de koekjes onderling. Bak ze nog 15 minuten en laat ze daarna goed afkoelen. Ze zijn lang te bewaren in een afgesloten koektrommel. Zet een kopje koffie of thee, zorg voor wat Italiaanse muziek en geniet!



Recept (voor 60 kleine koekjes)

- 650 gram bloem
- 400 gram suiker
- 2 eetlepels honing
- 5 eieren
- 400 gram amandelen (hele)
- 1 afgestreken theelepel zout
- 1 afgestreken theelepel zelfrijzend bakpoeder
- schil van een 1 citroen, geraspt





Molenwijk ontmoet

Rita van de Pol, Ans Oerlemans

Ans en Rita zijn de spil van Residentie Molenwijk

In Residentie Molenwijk spelen Ans en Rita een onmiskenbare rol als receptionistes. In totaal werken ze met 7 dames op de dagreceptie in wisselende diensten. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor bewoners, bezoekers en collega's, zowel telefonisch als fysiek. Hun werk is veelzijdig en zij worden vaak de spil van Molenwijk genoemd. Ans werkt er inmiddels 11 jaar, terwijl Rita 8 jaar geleden begon. Samen met de andere receptionisten vormen ze een hecht team.

De veelzijdigheid van het werk

De rol van een receptioniste in Molenwijk is allesbehalve eentonig. Ans en Rita beschrijven hun werk als "leuk, afwisselend en breed." Ze nemen telefoongesprekken aan, zijn het aanspreekpunt voor bewoners en bezoekers, ze voeren allerlei administratieve taken uit, zoals het opwaarderen van bewonersspassen, het verzorgen van post en het bijhouden van de brandmeldinstallatie. Ook het beheren van reserveringen voor logeerkamers en het doorgeven van maaltijden aan de keuken behoren tot hun dagelijkse werkzaamheden. Ondertussen weten zij van elke bewoner hoe die heet en wordt die met naam en toenaam begroet. Ook als een bewoner pas net hier woont. Dat ervaren bewoners als bijzonder en persoonlijk.

De spil van Molenwijk

Ans en Rita worden vaak omschreven als de 'spil' van Molenwijk, een titel die ze niet ontkennen. "Ja, zeker," zegt Rita, "want iedereen komt bij ons voor vragen en denkt dat wij alles weten. We weten echt niet alles, maar doen wél ons best om ervoor te zorgen dat alles soepel verloopt." Het is die veelzijdigheid en het feit dat ze vaak als eerste aanspreekpunt fungeren, die hen zo belangrijk maken voor de bewoners en het personeel van Molenwijk.

De emotionele kant van het werk

Hoewel hun werk veel positieve en mooie momenten met zich meebrengt, zijn er ook lastige momenten. Een van de moeilijkste aspecten is het verlies van een bewoner. "Het overlijden van een bewoner is altijd zwaar," zegt Ans. "Het gemis is er niet alleen voor ons, maar zeker ook voor de familie van de bewoner. Daarnaast ontstaat er vaak een band met familie, omdat die jarenlang via de receptie naar binnenlopen. Die missen we soms net zo hard. Het is moeilijk om dat te verwerken." Toch weten Ans en Rita dat ze door hun betrokkenheid en zorg een waardevolle steun zijn voor de bewoners en hun families.

De waarde van samenwerking

Het werken in een team is essentieel voor Ans en Rita. Ondanks dat ze vaak niet dezelfde dienst draaien, komt

het teamgevoel toch tot uiting in hun samenwerking. "We hebben veel voor elkaar over en lossen onderling open diensten altijd in goed overleg op," vertelt Rita. Het respect en de waardering die zij voor elkaar hebben, maken het werk ook aangenaam. Ze waarderen niet alleen de collegiale samenwerking, maar ook de respectvolle omgang met bewoners en hun begrip voor anderen.

Een waardeerende werkgever

Beide receptionistes zijn ook erg positief over Molenwijk als werkgever. Rita waardeert vooral de steun die ze ontvangt in moeilijke situaties, terwijl Ans het gevoel heeft dat ze gehoord en gewaardeerd wordt. "Molenwijk zorgt ook voor ons," zegt Ans, "en dat maakt het werken hier bijzonder."

Een tip voor nieuwe bewoners

Als het gaat om tips voor nieuwe bewoners, hebben Ans en Rita een waardevolle boodschap: "De verhuizing is altijd een grote overgang," zegt Rita. "Gun jezelf de tijd om te wennen. We zien hoe mensen binnenkomen en hoe ze zich na verloop van tijd thuis gaan voelen, vrienden maken en onderdeel worden van de gemeenschap hier in Molenwijk. Vertrouw erop dat het goed komt, en dat het een proces is dat best even kan duren."



Betrokken Molenwijk

Henk Jan Overbeek

Trees Timmermans

Meedoen & Meebeslissen

“Een belangrijke waarde in Residentie Molenwijk is dat bewoners zelfstandig wonen en regie voeren over hun eigen leven.”

Henk Jan Overbeek

Voormalig lid van de Bewonersraad:
“De rol van de Bewonersraad is dat ze een klankbord vormen op belangrijke onderwerpen en ze geven advies. Op bepaalde onderwerpen, zoals voeding en zorg, is onze instemming nodig, waarbij oog is voor zowel de collectiviteit als het behoud van autonomie. Een belangrijke waarde in Residentie Molenwijk is dat bewoners zelfstandig wonen en regie voeren over hun eigen leven. Wij blijven er scherp op dat - nieuw - beleid niet botst met dit uitgangspunt.”

Trees Timmermans

Van 2019 tot november 2024 lid van evenementencommissie en zij coördineert nog altijd de ‘contactpersonen voor nieuwe bewoners’: “Als je naar Molenwijk verhuist is het belangrijk dat je zo snel mogelijk thuis voelt. In alles zijn we erop gericht dat een nieuwe bewoner een ‘zachte landing’ maakt. Een medebewoner als contactpersoon en de accountmanager spelen de eerste periode een belangrijke rol. Hoe sneller iemand zich thuis voelt, hoe gemakkelijker de aansluiting is.”

Op welke wijze hebben bewoners zeggenschap en invloed op het beleid?

Wij krijgen geregeld de vraag hoe onze organisatie in elkaar zit en of er sprake is van een investeerder. Om een antwoord te geven op dit laatste; nee, er is geen investeerder. En dat is een bewuste keuze. Sinds het begin, de officiële opening was in 1978, is Residentie Molenwijk een stichting. We kennen 4 raden die richting geven aan het beleid, dat de directeur-bestuurder uitvoert. Het uitgangspunt van dit participatief model is een netwerk van deskundige mensen die allemaal de intentie hebben om Residentie Molenwijk actief te ondersteunen.

De **Raad van Toezicht** bestaat uit vijf leden, die met hun kennis en achtergrond

de verschillende vakgebieden bestrijken van onder meer ouderenzorg tot vastgoed. Zij zien toe op goed bestuur en houden toezicht op de algemene gang van zaken en zetten hun kennis in voor het belang van Residentie Molenwijk.

De rol van de **Bewonersraad** is om zorg te dragen voor het welzijn van de bewoners. Zij hebben de verantwoordelijkheid om de belangen van bewoners op de langere termijn in het vizier te houden.

Daarnaast is er de **Vereniging van Bewoners Residentie Molenwijk (VBRM)**. Zij zorgen ervoor dat bewoners elkaar kunnen ontmoeten en verzorgen een brede

activiteitenagenda. Bewoners organiseren dit zelf, Molenwijk heeft een faciliterende rol. Er zijn wekelijkse activiteiten gericht op welzijn en vitaliteit. Daarnaast zijn er bijeenkomsten om anderen te ontmoeten en te genieten van een gezellige sfeer. Bijvoorbeeld in clubverband bridgen, de teken- en schilderclub, samen wandelen of tijdens een lezing, muziekvoorstelling of filmmiddag.

Tot slot heeft Residentie Molenwijk een **Ondernemingsraad** die de belangen van de medewerkers behartigt. Een fijne werkplek en aandacht voor plezier in werken dragen bij aan een goede sfeer in huis.

Tarieven

Wonen voor één tarief

In Residentie Molenwijck betaalt u één bedrag per maand. In dit bedrag is zóveel meer inbegrepen dan alleen de huur van uw appartement. Denk aan dagelijks een vers bereide warme maaltijd, sportfaciliteiten, 24-uurs-zorgoproep, huishoudelijke hulp, abonnement voor tv en dagbladen. We zijn trots op ons plezierige en unieke woonklimaat.

Wij maken graag inzichtelijk welke zaken onderdeel uitmaken van ons tarief.

Inbegrepen bij Residentie Molenwijck:

- Huur
- Zakelijke belastingen
- Onderhoud woning
- Onderhoud tuin
- TV-abonnement
- Dagelijks een 3-gangendiner
- Verwarming als voorschot en water (bij meeste appartementen)
- Parkeerplaats
- Huishoudelijke hulp
- Dagbladen op leestafel
- Ophalen van huisvuil

Inclusief extra services:

- Culinaire thema-avonden
- Feestelijke diners op feestdagen
- 24-uursalarm voor directe zorg bij nood
- Medicijnen bestellen en ophalen
- Hulp bij aanvragen van indicatie
- Hulp bij regelen van zorgzaken
- Mantelzorgondersteuning
- Activiteitenprogramma (deels)
- Gratis gebruik van fitnessruimte en infraroodsauna

En ook van deze faciliteiten kunt u gebruik maken, gratis, tegen een gering bedrag of de geldende contributie:

- Bibliotheek
- Gastenkamers
- Schilder- en tekenclub
- Zonneterras
- Devotieruimte
- Diverse clubs en activiteiten



Jan Fouchier en Marielle Hommel

Overall een mooi uitzicht



Visie op positieve gezondheid

v.l.n.r. Evian Havens, Pia de Jongh, Monique Baijens

Het bieden van woongeluk aan senioren

“Ik verwissel de kussensloop, zittend op een stoel. De rest laat ik over aan de medewerker.”

Iedereen wil het liefst zo lang als mogelijk regie voeren over zijn eigen leven. Zelfstandig wonen is daar onderdeel van. Ook in Residentie Molenwijck is dit het uitgangspunt. Toch kan op enig moment de zelfredzaamheid minder worden. Vanuit de optiek van Positieve Gezondheid staat dan deze vraag centraal: “Wat is belangrijk voor u én wat kunt u en wilt u zelf blijven doen?”

Laten we beginnen met een voorbeeld uit de praktijk. Een bewoonster maakt nog graag het eigen bed op. De fysieke beperking zit haar in de weg. De huishoudelijke hulp neemt dit over. Als je vanuit Positieve Gezondheid redeneert, stel je de vraag hoe de bewoonster op een veilige manier kan bijdragen aan de activiteit? Zij kwam zelf met de oplossing: “Ik verwissel de kussensloop, zittend

op een stoel. De rest laat ik over aan de medewerker”. Het succes is dat zij eigen regie behoudt. Het geeft haar een gevoel van eigen waarde (“ik kan het nog”), zij blijft betrokken en is minder afhankelijk van anderen.

Waar staat ‘Positieve Gezondheid’ voor?

Je bekijkt gezondheid door de bril van wat iemand wél kan en wat ze belangrijk vinden. Het accent ligt op de mens zelf, op zijn veerkracht en op wat het leven betekenisvol maakt. Dit sluit naadloos aan bij de missie van Residentie Molenwijck, namelijk het ‘bieden van woongeluk aan senioren’. De afgelopen periode hebben wij deze visie omarmd.

Hoe speelt Positieve Gezondheid een rol in Residentie Molenwijck? Evian Havens en Monique Baijens (adviseurs Welzijn & Zorg) volgden de cursus Positieve Gezondheid.



Samen met de projectgroep Positieve Gezondheid zijn ze aan de slag gegaan met de implementatie binnen alle teams in Residentie Molenwijck. Stap voor stap, waarbij bewoners en collega's kennismaken met deze methode en we het in onze processen inpassen.

Monique licht toe: "We worden er vaak bij geroepen als er zorg of ondersteuning nodig is. Om in beeld te brengen hoe het met de gezondheid van iemand gaat, maken we gebruik van een tool, het 'spinnenweb'. Vanuit zes invalshoeken kijk je naar iemands gezondheid en welbevinden. De uitkomst van de vragenlijst is een handvat om het gesprek aan te gaan. Vanuit de visie van Positieve Gezondheid regisseer je dat juist de bewoner zelf hier een invulling aan geeft. Dat vraagt om een andere houding van collega's. Ook van de bewoner vraagt het om een brede blik en om niet te gaan leunen."



Achtergrond

Machteld Huber is de grondlegger van Positieve Gezondheid. Zij is van oorsprong huisarts. Tijdens een eigen ervaring met ziekte, ervaaarde ze dat alle aandacht in het proces van ziektebegeleiding uitging naar lichaamsfuncties die niet goed functioneerden. Terwijl aandachtsgebieden die juist wel goed gingen, niet aan bod kwamen. Zij ontdekte dat zij haar herstel actief en positief kon beïnvloeden. Zij besloot dit verder te onderzoeken en haar onderzoek resulteerde in de visie Positieve Gezondheid. Zij zegt: "Gezondheid is het vermogen om met het leven om te gaan."

Evian benadrukt de noodzaak. "Naast dat het gezonder is om gebruik te maken van wat iemand kan, is het ook nodig. Het issue van het personeelstekort in de zorg kan ons ook gaan raken op termijn. Landelijk is een koers ingezet waarbij we met minder mensen meer zorg moeten leveren. Daarin moet Molenwijck meebewegen. Zorgkantoren die de zorgindicaties geven, verwachten dit. Het benutten van de veerkracht van Positieve Gezondheid maakt dit mogelijk. Het sluit bovendien goed aan bij de visie van Residentie Molenwijck. We maken gebruik van de mogelijkheden binnen de gemeenschap. Bewoners houden de regie op hun leven en welzijn. Samen zorgen ze ervoor dat we een vitale, uitdagende woongemeenschap blijven."

"We zijn actief bezig om dit gedachtengoed te implementeren. Dat doen we binnen het team van Welzijn & Zorg. Het mooie is dat het ook toe te passen is bij andere disciplines. We realiseren ons dat het een rustig proces is, stap voor stap waarbij bewoners en collega's aan deze nieuwe aanpak moeten en mogen wennen. Zelf word ik er heel enthousiast van omdat het eigenlijk altijd iets beters, positiefs of hoopvol oplevert."

"Om in beeld te brengen hoe het met de gezondheid van iemand gaat, maken we gebruik van een tool, het 'Spinnenweb'."

Uw gezondheid in kaart brengen

Het 'spinnenweb' is een vragenlijst over 6 aandachtsgebieden, waarmee mensen hun eigen gezondheid in kaart brengen. De resultaten tonen zich in de vorm van een spinnenweb. Via een vragenlijst wordt in beeld gebracht wat de bewoner belangrijk vindt in het leven en hoe hij of zij daar invulling aan geeft. Het geeft een goed beeld op welke gebieden iemand wél de regie over zijn eigen leven heeft. Die kracht gebruik je vervolgens om beperkingen te compenseren. De uitkomst is een handvat om in gesprek te gaan.

Het 'spinnenweb' als tool. Ook voor u!

Vul de tool zelf eens in, ook als u nu nog geen 'klachten' heeft. Het geeft inzicht in vragen zoals: "Waar word ik blij van? Hoe wil ik dat bereiken? Wat geeft mij energie? Hoe kan ik zelf regie blijven houden? En welke oplossing kan ik zelf aandragen?". U krijgt in beeld waar uw kracht zit. Misschien zet het u aan het denken en activeert het u om de dingen die u altijd al deed, van een andere kant te bekijken.

Scan de QR-code of ga naar:

www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het

En krijg inzicht in wat voor u belangrijk is en pluk alvast de vruchten ervan.





Activiteiten in beeld

Bewoners die meehelpen op de Dag van Molenwijk

Gezamenlijk een steentje bijdragen

De Dag van Molenwijk

Elk jaar, op 18 mei, vieren we dat Molenwijk jarig is. Dat is historisch zo ontstaan, omdat in 1978 op deze dag, Molenwijk officieel opende. Tegenwoordig is het traditiegetrouw een moment om alle medewerkers en vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. In 2025 vieren we de 47e verjaardag van Residentie Molenwijk. Het bijzondere aan deze feestavond is dat een aantal bewoners deze avond 'de bar bezetten' en de drankjes aan de collega's uitserveren. Zij brengen met veel plezier en vrolijkheid de drankjes rond. Tegelijk zie je dat bewoners het ook oprecht leuk vinden om mee te helpen. Dit illustreert het Molenwijk-gevoel en brengt ons nog veel meer samen.

Workshops

Geregeld organiseren de collega's van de Huiskamer een leuke activiteit. Zoals een paas- of herfstworkshop. Bewoners konden zich inschrijven voor het maken van een herfstdecoratie. Tijdens een gezellige

middag waar ook veel bij werd gelachen, maakten ze de mooiste werkstukken. Na de workshop namen ze de creaties mee naar huis, waar ze vast een hele poos hebben staan pronken. Een pompoen vormde de basis. De deelnemers konden hun creativiteit de vrije loop laten om met het groen iets moois te creëren. Collega's van de Huiskamer, Anja, Anita en Miranda vonden materialen in de tuin van Molenwijk en kregen groen via collega's aangeleverd.

Samen werken aan meer verbondenheid

Molenwijk is van samen. Dat wil zeggen, dat zowel bewoners als medewerkers een steentje bijdragen en hun schouders te zetten onder het activiteitsaanbod. Dat gaat niet vanzelf, daar is ook afstemming en overleg voor nodig. We denken samen na wat er nodig is om meer bewoners te bereiken en om een aantrekkelijk en gevarieerd aanbod te bieden. Hoe fijn is het dan als er anderen opstaan om zich hierbij aan te sluiten en gaan meehelpen.



Overleg tussen bewoners en medewerkers

“We denken samen na wat er nodig is om meer bewoners een aantrekkelijk en gevarieerd aanbod te bieden.”

Omdat we dit samen doen, is het ook voor iedereen behapbaar. Zo behouden we een aangename en levendige woon- én werkplek.

Meer nieuws en actualiteit volgen?

Volg dan de Facebook en Instagram van Molenwijk.



Woonplan & *Team verhuur*

Onze werkwijze: van Huis naar Thuis

Als u het besluit heeft genomen om te kiezen voor een appartement in Residentie Molenwijk, komt daar veel bij kijken. Hoe fijn is het dan dat u gebruik kunt maken van onze jarenlange ervaring. Wij maken met u een woonplan, stap voor stap. Wij horen vaak dat mensen opzien tegen alles wat erbij komt kijken. Het eigen huis verkopen, alle spullen opruimen en de voorbereidingen treffen voor de nieuwe woning. Wij werken samen met partners die u hierin kunnen ontzorgen. Van het te koop zetten van uw woning, tot het opruimen, de daarbij behorende administratie of een interieuradvies. Zo voelt u zich sneller thuis in uw nieuwe omgeving.

Stap 1: het maken van een woonplan

Hoe helpt een woonplan om uw verhuizing voor te bereiden? Praktisch gezien moeten er een aantal stappen worden gezet. We maken als eerste een afspraak met de technische dienst. Welke werkzaamheden voert Molenwijk uit? Hoe ziet uw ideale appartement er van binnen uit? Samen met de technische dienst en uw woonadviseur maken we hierover duidelijke afspraken, we spreken af wie wat doet en geven u adviezen.



De vervolgstappen staan uitgewerkt op de website.



Maak kennis met het team Verhuur

Het team Verhuur bestaat o.a. uit Inge van Horen, Marielle Hommel en Sabine de Wijs, (uw adviseurs Wonen), die toekomstige en nieuwe bewoners helpen bij het maken van keuzes rondom dit belangrijke moment in uw leven. Als adviseur of als klankbord.

Heeft u gekozen voor Residentie Molenwijk? Zij zetten hun ervaring in om u van begin tot eind bij te staan, tijdens de verhuizing naar uw nieuwe

appartement. Met als doel dat u zich hier snel thuis voelt. Het team Verhuur bestaat daarnaast uit twee zorgadviseurs, Monique Baijens en Evian Havens. Zij spelen een belangrijke rol als u de keuze voor Residentie Molenwijk wilt maken. Tijdens een goed gesprek staan zij stil bij uw besluit, wat uw overwegingen zijn en in hoeverre u kunt en wilt bijdragen aan het leven in Residentie Molenwijk. Tijdens de bezoeken maakt u ook kennis met Frans Mannaerts (directeur).



Hoe bereikt u ons? Bel met 0416-365600 of mail naar verhuur@molenwijk.com. Ook op onze website vindt u meer informatie: www.molenwijk.com



Residentie
Molenwijck

Puzzel

Win een heerlijke Molenwijcktaart!

Vul de woordzoeker in en stuur de oplossing per mail aan: **communicatie@molenwijck.com** o.v.v. prijsvraag. Wij verloten elke maand een heerlijke Molenwijcktaart onder de goede inzendingen.

Streep de onderstaande woorden weg.
De overgebleven letters vormen een zin.

ACTIVITEIT	RESTAURANT
APPARTEMENT	SENIOREN
BIBLIOTHEEK	STICHTING
GEBORGEN	TAICHI
GEHOORD	THUIS
GEZELLIGHEID	VERBOUWOPTIE
GEZELSHAP	WACHTLIJST
GYMEN	WARMTE
HERENAVOND	WELKOM
KOFFIETIJD	WELLNESS
LEESTAFEL	WELZIJN
LOON OP ZAND	WOONGELUK
MOLENWIJCK	ZELFSTANDIG
MOSELAVOND	ZONNETERRAS
PERSOONLIJK	ZORG
RESIDENTIE	ZORGALARM

Voorwaarden Als u meedoet aan de prijsvraag zijn deze voorwaarden van toepassing: U kunt één keer per editie een oplossing inzenden • U haalt de taart zelf op in Residentie Molenwijck op afspraak • Alleen de winnaar ontvangt bericht • De prijs is niet inwisselbaar tegen iets anders en niet overdraagbaar aan iemand anders • Alleen belangstellenden kunnen aan deze actie meedoen, helaas zijn medewerkers en bewoners hiervan uitgesloten • Molenwijck kan besluiten de actie stop te zetten of te wijzigen bij onvoorziene omstandigheden.

I	N	A	A	L	N	N	G	K	O	F	F	I	E	T	I	J	D
H	E	S	L	W	E	E	K	I	J	L	N	O	O	S	R	E	P
C	M	E	I	O	O	F	G	E	Z	E	L	S	C	H	A	P	
I	Y	N	M	U	O	O	A	R	A	W	E	L	Z	I	J	N	A
A	G	M	O	M	H	N	N	T	O	W	O	N	O	E	T	N	
T	S	R	L	K	I	T	O	G	S	B	G	N	N	N	I	E	
M	T	A	E	T	E	M	N	P	E	E	E	O	N	E	E	I	
O	I	L	N	S	S	E	W	E	Z	L	E	G	E	R	T	T	
S	C	A	W	W	T	I	J	H	E	M	A	U	L	T	O	I	N
S	H	G	I	J	A	E	A	L	T	L	E	N	K	E	I	V	E
E	T	R	C	L	R	L	U	T	O	L	T	D	R	N	I	D	
L	I	O	K	E	I	M	K	R	H	I	N	R	R	E	T	I	
A	N	Z	N	G	W	I	J	T	O	A	C	L	E	A	S	C	S
V	G	E	H	O	O	R	D	E	M	N	A	B	S	P	A	E	
O	H	E	R	E	N	A	V	O	N	D	T	W	I	S	P	R	
N	I	C	G	I	D	N	A	T	S	F	L	E	Z	B	K	A	
D	G	R	O	Z	E	I	T	P	O	W	U	O	B	R	E	V	

De oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Colofon

(Hoofd)redactie: Inge van Horen
Concept & Creatie: Commpanion (Tilburg)
Fotografie: Residentie Molenwijck, Zibber, Evelien Ijpelaar, Monique Gaillard
Drukwerk: Q-Promotions
Met dank aan: Collega's en bewoners van Residentie Molenwijck voor het delen van hun verhalen.